



**СПб Центр Системного Анализа**  
Лицензия Комитета по образованию Правительства  
Санкт-Петербурга № 2993 от 22 мая 2017 г.

*Приглашаем партнеров, заинтересованных в развитии своей организации к сотрудничеству по программе:*

### **«Профилактика профессионального выгорания»**

*тренинг для Вашего персонала*

**Для кого:** для профессии категории **«Человек – Человек»**

(Профессионалы сферы «Человек-Человек» подвержены психологическому выгоранию в большей степени, чем представители других сфер. Сфера «Человек-Человек» включает следующие профессии: врач, учитель, психолог, парикмахер, экскурсовод, менеджер, руководитель, агент, полицейский, сиделка, соц.работник, сотрудник МЧС, работники торговой сферы, и т.д.)

**Что такое выгорание:** Профессиональное выгорание — это синдром, развивающийся на фоне хронического стресса и ведущий к истощению эмоционально-энергетических и личностных ресурсов работающего человека; психологическое, душевное переутомление от профессионально вынужденного общения, особенно быстро и заметно наступающее при чрезмерной нагрузке у людей, которые по долгу службы должны «дарить» клиентам тепло своей души.

**Проблемы компании от «выгоревших» сотрудников:** «выгоревший» сотрудник — это немотивированный, нестабильный и, в конечном счете, неэффективный сотрудник. Безынициативные, вялые и потерявшие всякий интерес к профессиональным обязанностям сотрудники, словно вирусом, способны заразить своим настроением коллег.

**Эти обстоятельства и обуславливают острую необходимость работы с персоналом по своевременной профилактике эмоционального выгорания.**

**Задачи тренинга:** Помочь участникам программы в максимально короткий срок выйти из стресса, вернуть позитивный настрой, активировать положительную мотивацию к работе и жизни, стимулировать скрытые энергетические ресурсы.

**Выгода компании от тренинга:** Прибыль и успешность компании - в позитивных сотрудниках. Здоровая обстановка в коллективе – основа эффективной работы, высокой производительности.

**Ожидаемые результаты:** Доверие между коллегами и к начальству; чувство стабильности, снижение социальной напряженности, готовность справляться с трудностями; оптимизм; взаимодействие и поддержка между работниками; уверенность, внимание; настроенность на результат; желание развиваться.

**Выводы:** Инвестирование в эмоциональное состояние персонала — это вклад в краткосрочной и долгосрочной перспективе, наиболее грамотный способ повысить производительность труда.

Таким образом, для достижения норм позитивного психологического климата, **требуется проведение предлагаемых тренингов**

***Преимущества участия в нашем проекте:***

- группы формируются в рамках одной компании,
  - индивидуальный подход: программы занятий создаются конкретно под ваши корпоративные задачи,
  - гибкий график занятий, по согласованию с заказчиком,
  - учитываются особенности производства, организации,
  - учитываются все пожелания заказчика,
  - согласовываем с вами длительность занятий,
  - согласовываем количество участников.
- Работают преподаватели международного уровня***

*Стоимость обучения зависит от темы занятий, длительности, количества участников*

*Задать вопрос, получить информацию, заказать обучение:*

*[spbcsa@mail.ru](mailto:spbcsa@mail.ru)      <http://www.spbcsa.ru/>  
тел. +7 921 980 3660*

***Заранее благодарны за Ваш ответ***

